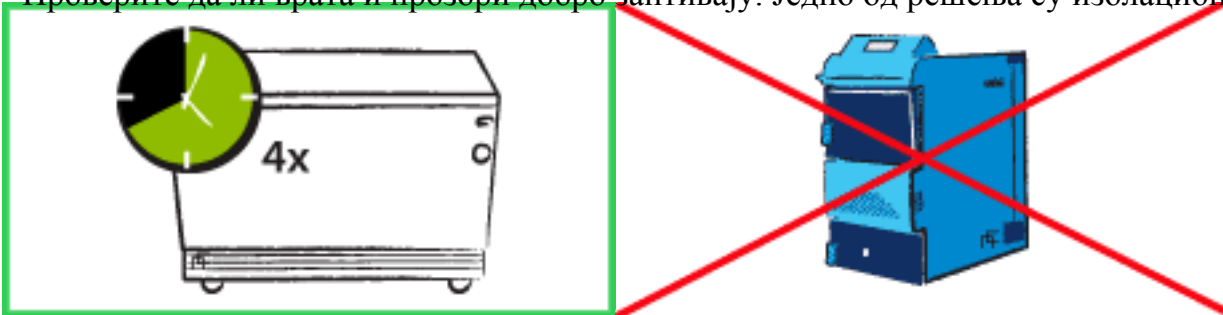




## Рационална потрошња

### Грејање

- Ако немате другу могућност да се грејете, осим уз помоћ уређаја који користе електричну енергију, онда изаберите ТА пећ, јер ће вас најмање коштати. Ипак, током зиме једна ТА пећ, чак и када је рационално користите, потроши око 60% укупне електричне енергије једног домаћинства.
- ТА пећ пуните само ноћу када је електрична енергија четири пута јефтинија.
- За подешавање температуре у просторији користите термостат и ако напуштате собу на дуже од три сата, смањите температуру на термостату.
- Када излазите из стана, искључите грејалицу. Не само зато што расипате енергију, већ постоји могућност да изазовете пожар.
- Када су грејалице укључене преко дана, не укључујте друге електричне уређаје велике снаге, јер је могуће преоптерћење кућних инсталација и може доћи до искакања осигурача или тежих последица.
- Проверите да ли врата и прозори добро заптивају. Једно од решења су изолационе траке.

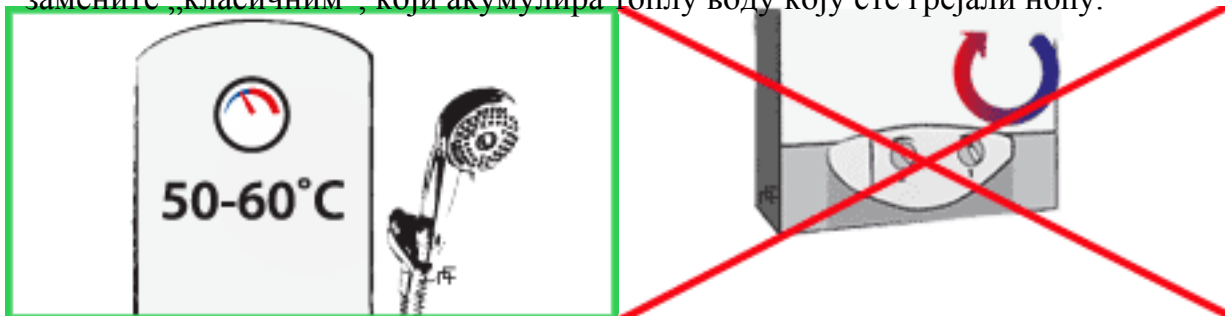


### Загревање воде

- Да би имали довољно топле воде у бојлеру, а да не трошите много електричне енергије, подесите га на температуру између 50 и 60 степени Целзијусових.
- Ако сте у могућности, било би добро да бојлер укључујете ноћу када је електрична енергија четири пута јефтинија.
- Искључите бојлер када напуштате стан на дуже од један дан.
- Не купајте се у кади напуњеној водом, јер за туширање треба много мање топле воде, самим

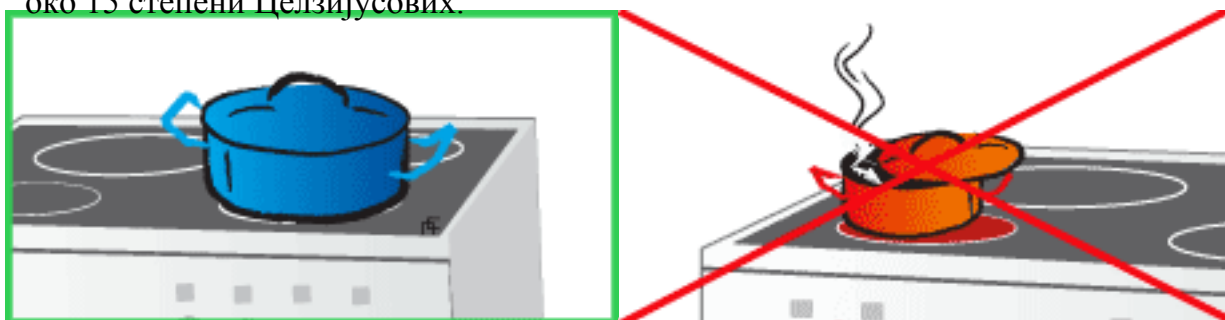
тим и мање електричне енергије

- Ангажујте мајстора да вам очисти каменац на грејачу, јер каменац повећава потрошњу електричне енергије и изазива кварове бојлера.
- Проточни бојлери велике снаге који одједном оптерете вашу кућну инсталацију и електроенергетски систем велика су опасност и за ваш рачун! Ако можете, проточни бојлер, замените „класичним“, који акумулира топлу воду коју сте грејали ноћу.



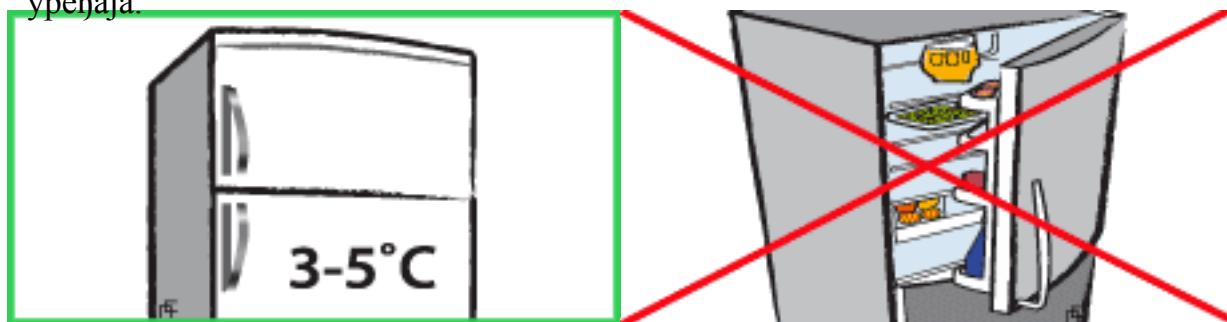
## Кување

- Посуда у којој кувате треба да буде поклопљена и кување ће бити краће, а потрошићете мање електричне енергије
- Ринглу на шпорету користите према величини посуде у којој кувате. Енергију расипате ако користите посуду чије је дно уже од рингле.
- Рингла не мора да буде на максимуму, јер се тако троши мање енергије. Ринглу искључите пре краја кувања, јер акумулира извесну количину енергије коју, такође, можете искористити.
- Стављати поклопац на шерпе у којој се припрема јело, јер се троши мање електричне енергије, јело се сепрема много брже и смањује се кондензација паре у кухињи.
- Не отварати често врата рерне, јер при сваком отварању снижава се температура у рерни за око 15 степени Целзијусових.



## Чување хране у фрижидеру

- Фрижидер најефикасније ради ако је температура подешена између три и пет степени Целзијусових.
- Не држите врата од фрижидера дуго отворена и не стављајте топле посуде у фрижидер.
- Покривајте посуде са храном, јер тако се смањује количина влаге која се ствара на унутрашњим зидовима фрижидера. Ако има влаге, смањује се ефикасност фрижидера.
- Обришите водене капи са флаша и посуда пре него што их ставите у фрижидер.
- Не постављајте фрижидер или замрзивач поред пећи, радијатора, шпорета и других извора топлоте, јер фрижидеру ће онда требати много више времена да постигне радну температуру.
- Проверавајте да ли врата фрижидера добро дихтују.
- Редовно уклањајте наслаге леда, јер тако штедите енергију и продужавате век трајања уређаја.



## Осветљење

- Гасите светло за собом ако у просторији нема никога.
- Сијалице појединачно нису велики потрошачи, али уколико упалите све сијалице у исто време - онда троше много електричне енергије.
- Иако су скупље, користите штедљиве сијалице, јер трају дуже и штеде електричну енергију. Оне троше 75% мање електричне енергије од обичних сијалица исте светлосне јачине. Штедљива сијалица снаге 25 W (вати) даје исту светлост као класична сијалица снаге 100 W. Квалитетне штедљиве сијалице раде од 5.000 до 15.000 сати
- Квалитетнија и ефикаснија расвета постиже се постављањем већег броја мањих извора светлости у просторији.
- Код класичне сијалице, животни век знатно зависи о температури којој је изложена и треба водити рачуна приликом бирања расветних уређаја, јер јако затворена расветна тела често немају добро одвођење топлоте.



## Прање веша у веш машини

Када купујете веш машину предност треба да имају оне са економичним програмом прања, а треба обратити пажњу да ни брзина центрифуге не сме бити мања од 500 обртаја у минути.

- Веш машину увек пуните до дозвољене количине одеће и у складу са препорукама произвођача.
- Користите средства за прање ефикасна и на нижим температурама.
- Редовно чистите филтер веш машине.

## Хлађење просторија

### Клима уређај

- Није потребно просторије расхлађивати на температуру мању од 21 степена Целзијуса. Осим што није добро за ваше здравље, ствара и непотребне трошкове.
- Разлика између спољне и температуре просторије у којој боравите не би требало да буде више од пет до 10 степени Целзијусових.
- Инсталирајте клима уређај ван директног домета сунчеве светлости.
- Редовно одржавајте филтере за прочишћавање и спољну јединицу уређаја за хлађење.
- Смањите потребну количину енергије за хлађење добром изолацијом зидова и прозора.

## ЕНЕРГЕТСКИ РАЗРЕДИ И ПОТРОШЊА ЕЛЕКТРИЧНЕ ЕНЕРГИЈЕ

Ако купујете нове уређаје и бирате оне са ознаком „енергетске звезде” - ENERGY STAR то је паметан избор, јер су такви уређаји у групи са најмањом потрошњом електричне енергије.

У продавницама техничке робе скоро сви кућни апарати и електрични уређаји имају налепнице са ознакама енергетског разреда и просечну потрошњу електричне енергије при

коришћењу тих уређаја. Скала енергетских разреда исказана је словима: „А“ – „Б“ – „Ц“ – „Д“ – „Е“ – „Ф“ – „Г“...

Енергетски најефикаснији апарати и уређаји, са најмањом просечном потрошњом електричне енергије су уређаји и апарати са ознакама: „ААА“, „АА“, „А“ и „Б“. Када купујемо апарате као што су телевизор или монитор, важно је да обратимо пажњу на потрошњу у режиму “спреман за рад” (“Stand by”). Нови апарати имају видљиво означену потрошњу.

